

Střední odborné učiliště gastronomie

U Krbu 45/521, Praha 10 – Malešice

Okruhy učiva k maturitní zkoušce z předmětu Nauka o výživě

Obor: 65-41-L/01 Gastronomie

1. Základní živiny
2. Nutné živiny, voda
3. Výživová hodnota potravin
4. Ovoce
5. Zelenina, brambory
6. Obiloviny a výrobky z obilovin
7. Luštěniny
8. Sladidla
9. Tuky
10. Mléko a mléčné výrobky
11. Sýry
12. Vejce
13. Jatečné maso
14. Drůbež, zvěřina, ryby
15. Masné výrobky
16. Koření
17. Povzbuzující pochutiny
18. Nealkoholické nápoje
19. Pivo
20. Víno
21. Lihoviny
22. Trávicí soustava
23. Metabolismus živin
24. Racionální výživa
25. Druhy výživy